



Bewegung und Spaß

Wir machen Übungen mit Musik um unseren
Körper fit und beweglich zu halten
und um uns vom Alltagsstress zu erholen.
Darum kommt zum Frühjahrskurs des
Judo Club Montafon
um an der
“Gymnastik für Alle”
teilzunehmen!

*Die Gymnastik findet vom 24. Febr. bis zum
11. Mai 2012 jeden Freitag von 20:00 bis 21:15
in der Hauptschule Schruns Dorf,
hinterer Eingang Kaiserlindeweg, statt.
(Querstraße vom Briferweg zur Silbertalerstraße - Stiegeneingang)*



Vorarlberger Elektrizitätswerke AG



Judo Club Montafon

Infos unter Tel. Nr.: 0664/9328126 und 0650/7750151

Email: judoclub.montafon@vol.at

ZVR-Zahl 910763239

Homepage: www.judoclub-montafon.at

